

BEHANDLINGS SKEMA for pt. med formodet rotatorcuff syndrom				
Patologisk enhed			Behandlingsforslag	
Bursitis			Steroid injektion, UL-vejledt	
Tendinit/tendinose/partiel senelæsion			Retter sig efter sværhedsgraden, og ændrer sig med denne.	
Grad	Smerteoplevelse	Præstation	Anbefalet aktivitet, Behandling	Skønnet varighed af behandlingsforløb
1	Kun til stede efter aktivitet eller svinder indenfor 2 timer efter aktivitets ophør	Normal eller kun let nedsat	Omlæg/nedsæt aktivitet Øvelsesterapi NSAID i max 4 uger Steroid injektion max x 3	< 3 måneder
4	Starter ved aktivitet og varer > 2 timer efter aktivitets ophør	Nedsat, evt. ophørt	Aktiv hvile. NSAID i max 4 uger Steroid injektion max x 3 Evt. kirurgi	3-6 måneder
6	Konstant	Ophørt	Aktiv hvile. NSAID i max 4 uger Steroid injektion max x 3 Evt. kirurgi	> 3-6 måneder