

Leflunomid (Arava®)

Patient-information

Anvendelse.

Leflunomid (Arava®) anvendes til behandling af leddegigt og psoriasis-gigt.

Virkning.

Leflunomid hæmmer immunsystemet, hvorved sygdomsaktiviteten dæmpes.

Hævelse, stivhed og smerter i leddene aftager. Ledforandringer og fejlstillinger, som allerede er udviklet, ændres ikke.

Leflunomid virker som regel først efter 1-2 måneders behandling. Hvis virkningen ikke er indtrådt efter 4-6 måneder, erstattes eller suppleres behandlingen med anden gigtmedicin. Hvis behandlingen har den ønskede effekt, fortsættes i den laveste tilstrækkelige dosis. Ophør med Leflunomid efter indtrådt bedring medfører øget risiko for opløsningen af sygdommen.

Hvordan tages Leflunomid?

Leflunomid gives som tabletter, der indtages hele med et helt glas vand i forbindelse med morgenmåltidet. Eventuelt kan man, i forsøg på at opnå en hurtigere effekt, give en stor dosis i starten af behandlingen, for at mætte kroppen med medicinen. Der gives da tabletter på 100 mg dagligt i de første 3 dage. Sædvanlig dosis er 10-20 mg om dagen. Den dosis, som lægen har ordineret, skal nøje følges. Glemmes en dagdosis, skal man ikke tage dobbelt dosis dagen efter. Man følger blot den normale dosering.

Bivirkninger.

Især i starten kan forekomme mavesmerter med kvalme, diare, hududslæt, slimhindsår og hovedpine. Desuden kan opstå blodtryksstigning. Et vedvarende væggtab kan undertiden udvikles. Hvis væggtabet overskrider 10% af kropsvægten, bør dosis nedsættes efter aftale med lægen, eller man bør helt pausere med Leflunomid. Der kan ses stigning i levertallene eller fald i antallet af hvide blodlegemer eller blodplader. Derfor kontrolleres blodprøver hver 6.-8. uge.

Leflunomid udskilles ekstremt langsomt fra kroppen. Det kan derfor ved bivirkninger være nødvendigt at indtage lægemidlet kolestyramin eller aktivt kul igennem 11 dage for at fremme udskillelsen af leflunomid.

Leflunomid og anden medicin.

Smertestillende medicin, som f.eks. Paracetamol og NSAID, som er ordineret af en læge, kan tages sammen med Leflunomid. Vaccination med levende vacciner bør undgås under behandling med leflunomid. Rådfør Dem altid med Deres læge, før De anvender anden medicin sammen med Leflunomid og før evt. vaccinationer.

Kontrol.

Regelmæssig kontrol er nødvendig for at imødegå eventuelle bivirkninger. Blodtryk måles og ved blodprøver kontrolleres funktionen af lever og knoglemarv. Disse prøver tages hyppigt den første måned og derefter hver 6-8 uge under behandlingen

Svangerskabsforebyggelse, graviditet og amning.

Leflunomid må ikke anvendes under graviditet og i amningsperioden. Både mænd og kvinder skal anvende effektiv svangerskabsforebyggelse under behandlingen. På grund af leflunomids langsomme udskillelse fra kroppen skal behandling normalt ophøre mindst 2 år før planlagt graviditet. Om ønsket kan udskillelsen af Leflunomid fra kroppen accelereres som beskrevet ovenfor, hvorved perioden før en planlagt graviditet kan forkortes. Mængden af Leflunomid i kroppen bør måles inden eventuel graviditet. Tal med Deres læge om det.

Leflunomid og alkohol.

Alkoholindtagelse bør undgås under behandling med leflunomid.

Kirurgiske indgreb.

Behandlingen kan fortsætte i uændret dosis.