



## PATIENTVEJLEDNING

# MEDICIN: ANAKINRA

### Hvordan anvendes anakinra?

Anakinra anvendes ved behandling af leddegigt (reumatoid artrit) og andre svære gigt- og bindevævssygdomme.

### Hvordan virker anakinra?

Anakinra hæmmer det betændelsesfremmende stof interleukin-1 (IL-1), der spiller en central rolle i sygdomsudviklingen. Virkningen består i, at leddenes hævelse, ømhed, stivhed og smerter aftager eller helt forsvinder. Varige skader på leddene påvirkes ikke, men medicinen er i stand til at forsinke eller helt forhindre yderligere ødelæggelse af leddene.

Virkningen af anakinra indtræder efter få uger, og stoffet er virksomt hos mere end halvdelen. Hvis virkningen ikke er indtrådt efter 4 måneder standses behandlingen og erstattes af en anden. Virker anakinra godt, kan behandlingen videreføres i flere år.

### Hvordan tages anakinra?

Anakinra indsprøjtes under huden 1 gang om dagen.

Hvis en dosis glemmes, tages ikke dobbeltdosis næste dag, men den sædvanlige ordination følges. Anakinra opbevares i køleskab (2-8 °C) og fragtes i køletaske.

### Anakinra og anden medicin

Anakinra anvendes sædvanligvis samtidig med methotrexat eller anden immundæmpende medicin. Der er ikke problemer med samtidig indtagelse af anden medicin.

### Bivirkninger ved anakinra

De fleste tåler behandlingen uden væsentlige bivirkninger. Meget almindelig er reaktioner på indstiksstedet i form af rødme og kløe. Ved behandling med anakinra kan der optræde en reduktion i antallet af hvide blodlegemer, der medvirker til bekæmpelse af infektioner.

Almindelige bivirkninger er infektioner, fx luftvejsinfektioner, blærebetændelse eller hudinfektioner. Infektioner kan udvikles hurtigere med sparsomme symptomer, hvorfor du i tilfælde af feber eller andre tegn på infektion skal kontakte lægen straks.

Risikoen for eventuelle langtidsbivirkninger er endnu ikke endeligt afklaret.

### Forholdsregler ved planlagte operationer

På grund af risiko for infektion anbefales, at sidste anakinra-sprøjte tages 1 uge før større operationer. Du skal derfor informere den læge, der står for din behandling om eventuelt planlagte operationer, således at I i fællesskab kan finde frem til den bedst egnede behandling omkring operationstidspunktet.

Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation når evt. sting er fjernet og der ikke er



# DANBIO

DANSK REUMATOLOGISK DATABASE

tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

## **Svangerskabsforebyggelse, amning og graviditet**

Både kvinder og mænd, der er i behandling med anakinra skal anvende svangerskabsforebyggende midler. Behandling med anakinra skal ophøre mindst 3 mdr. før planlagt graviditet.

Anakinra behandling anbefales ikke under amning.

## **Alkohol**

Under behandlingen er der ingen specielle forholdsregler vedrørende indtagelse af alkohol.

## **Kontrol**

Regelmæssig kontrol af de hvide blodlegemer ca. 1 gang månedligt de første 6 måneder. Behandlingen fordrer herudover ikke speciel blodprøvekontrol. Af hensyn til anden samtidig medicinsk behandling kontrolleres blodprøver hver 4.-8. uge. I forbindelse med kontrolbesøg vurderes om anakinra har den ønskede virkning på sygdommen og eventuelle bivirkninger.

DANBIO styregruppe

Maj 2013

### **DANBIO**

Glostrup Hospital, Videncenter for Reumatologi og Rygsygdomme, VRR  
Indgang 5, stuen, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup | Tlf: 3863 3103  
Mail: [databasen@danbio-online.dk](mailto:databasen@danbio-online.dk) | Web: [www.danbio-online.dk](http://www.danbio-online.dk)