



## PATIENTINFORMATION

# MEDICIN: ADALIMUMAB

### Hvordan anvendes adalimumab?

Adalimumab anvendes ved behandling af leddegigt (reumatoid artrit), psoriasisgigt, hvirvelsøjlegigt (Mb. Bechterew) og andre svære gigt- og bindevævssygdomme.

### Hvordan virker adalimumab?

Adalimumab hæmmer det betændelsesfremmende stof TNF- $\alpha$  (tumor necrosis factor  $\alpha$ ), der spiller en central rolle i sygdomsudviklingen. Virkningen består i, at leddenes hævelse, ømhed, stivhed og smerter aftager eller helt forsvinder. Varige skader på leddene påvirkes ikke, men medicinen er i stand til at forsinke eller helt forhindre yderligere ødelæggelse af leddene. Virkningen af adalimumab indtræder efter få uger, og stoffet er virksomt hos mere end halvdelen. Hvis virkningen ikke er indtrådt efter 4 måneder standses behandlingen og erstattes af en anden. Virker adalimumab godt, kan behandlingen videreføres i flere år.

### Hvordan tages adalimumab?

Adalimumab indsprøjtes under huden 1 gang hver 2. uge.

Hvis en dosis glemmes, tages ikke dobbeltdosis næste gang, men den sædvanlige ordination følges. Adalimumab opbevares i køleskab (2-8 °C) og fragtes i køletaske.

### Adalimumab og anden medicin

Adalimumab anvendes sædvanligvis samtidig med methotrexat eller anden immundæmpende medicin. Der er ikke problemer med samtidig indtagelse af anden medicin.

### Bivirkninger ved adalimumab

De fleste tåler behandlingen uden væsentlige bivirkninger. Almindelige bivirkninger er infektioner, fx luftvejsinfektioner, blærebetændelse eller hudinfektioner. Infektioner kan udvikles hurtigere med sparsomme symptomer, hvorfor du i tilfælde af feber eller andre tegn på infektion skal kontakte lægen straks.

En meget almindelig bivirkning er reaktioner på indstiksstedet i form af rødme og kløe. Risikoen for eventuelle langtidsbivirkninger er endnu ikke endeligt afklaret. Der har været rejst mistanke om at behandlingen kan medføre øget risiko for udviklingen af visse kræftformer, herunder lymfekræft samt hudkræft. En sådan lille risiko kan ikke udelukkes, men afventer endelig afklaring.



# DANBIO

DANSK REUMATOLOGISK DATABASE

## **Forholdsregler ved planlagte operationer**

På grund af risiko for infektion anbefales, at sidste adalimumab-sprøjte tages 2 uger før større operationer. Du skal derfor informere den læge, der står for din behandling om eventuelt planlagte operationer, således at I i fællesskab kan finde frem til den bedst egnede behandling omkring operationstidspunktet.

Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation når evt. sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

## **Svangerskabsforebyggelse, amning og graviditet**

Både kvinder og mænd, der er i behandling med adalimumab skal anvende svangerskabsforebyggende midler. Behandling med adalimumab skal ophøre mindst 5 mdr. før planlagt graviditet.

Adalimumab anbefales ikke under amning

## **Alkohol**

Under behandlingen er der ingen specielle forholdsregler vedrørende indtagelse af alkohol.

## **Kontrol**

Behandlingen fordrer ikke speciel blodprøvekontrol. Af hensyn til anden samtidig medicinsk behandling kontrolleres blodprøver hver 4.-8. uge. I forbindelse kontrolbesøg vurderes om adalimumab har den ønskede effekt og eventuelle bivirkninger.

DANBIO styregruppe  
Maj 2013

### **DANBIO**

Glostrup Hospital, Videncenter for Reumatologi og Rygsygdomme, VRR  
Indgang 5, stuen, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup | Tlf: 3863 3103  
Mail: [databasen@danbio-online.dk](mailto:databasen@danbio-online.dk) | Web: [www.danbio-online.dk](http://www.danbio-online.dk)