



Leflunomid (Arava)

Hvad er Leflunomid?

Leflunomid er et såkaldt langsomtvirkende gigtmiddel, der anvendes til behandling af leddegigt og psoriasisgigt.

Hvordan virker Leflunomid?

Leflunomid hæmmer kroppens immunsystem, så der dannes mindre betændelse i dine led, og derved dæmpes sygdomsaktiviteten. Virkningen viser sig ved, at hævelse, ømhed, stivhed og smerter i dine led aftager eller helt forsvinder. Eventuelle knogleforandringer ændres ikke, men udviklingen begrænses ved behandling med Leflunomid. Behandlingen med Leflunomid virker som regel først efter 4-12 uger.

Hvordan foregår behandlingen?

Leflunomid gives som tabletter, der indeholder 10 mg eller 20 mg pr. tablet. Tabletterne indtages hele med 1 glas vand 1 gang dagligt, for eksempel til morgenmaden. Sædvanlig dosis er 10-20 mg om dagen.

Hvor længe gives behandlingen?

Hvis Leflunomid har den ønskede effekt, må du regne med, at behandlingen fortsætter i flere år.

Ændring af dosis

Er det nødvendigt at ændre dosis, enten fordi du ikke føler en bedring eller på grund af bivirkninger, skal det altid ske i samarbejde med lægen.

Pause i behandlingen

Ved feber eller sværere infektioner kan det være nødvendigt at holde pause med Leflunomid. Der er ingen særlige restriktioner i forbindelse med en operation såfremt dine blodprøver er normale.

Glemte at tage Leflunomid

Glemmer du at tage din medicin, skal du ikke tage dobbelt dosis dagen efter, men blot tage den normale dosis.



Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen i mange år uden bivirkninger. Appetitløshed, kvalme, diarré og mavesmerter kan forekomme, især i starten af behandlingen, og vægttab ses hos enkelte.

Udslæt på huden, hårtab, blister i munden og mundbetændelse kan ses.

Forhøjet blodtryk kan udvikles.

Leverpåvirkning kan forekomme. Dette giver som regel ingen symptomer, men vil kunne ses i dine blodprøver. Påvirkning af din knoglemarv eller nyrefunktion behøver heller ikke at give symptomer, men vil kunne ses i dine blodprøver.

Bivirkningerne forsvinder, når du holder pause med medicinen eller dosis nedsættes. I sjældne tilfælde af alvorlige bivirkninger kan det være nødvendigt med særlig medicin, der fremskynder udskillelsen af Leflunomid.

En komplet liste over bivirkninger kan du læse i indlægssedlen, som ligger i pakken med medicinen.

Leflunomid og anden medicin

Smertestillende medicin (f.eks. Ibuprofen®/Burana®/Ipren® eller Pamol®/Pinex®/Panodil®) kan indtages sammen med Leflunomid. Det anbefales, at du rådfører dig med lægen omkring brugen af andre lægemidler sammen med Leflunomid.

Alkohol

Leflunomid kan belaste din lever. En sådan belastning øges ved samtidig indtagelse af alkohol. Vi anbefaler derfor, at du begrænser din indtagelse af alkohol til højst 7 genstande om ugen.

Svangerskabsforebyggelse, graviditet og amning

Leflunomid må ikke anvendes under graviditet og i amningsperioden. Vi anbefaler derfor, at både mænd og kvinder anvender effektiv svangerskabsforebyggelse under behandlingen. Leflunomid udskilles meget langsomt fra kroppen, og behandling med Leflunomid bør derfor normalt ophøre mindst 2 år før planlagt graviditet. Med særlig medicin kan udskillelsen af Leflunomid fra kroppen fremskyndes, hvorved perioden før en planlagt graviditet kan forkortes.

Kontrol af dit blodtryk

Blodtryk måles før behandlingsstart og derefter hver 3. - 6. måned hos egen læge.

Blodprøvekontrol

Regelmæssig blodprøvekontrol er nødvendig for at måle eventuelle bivirkninger til Leflunomid. De første 6 måneder tages blodprøverne hver 2. uge for at sikre, at du tåler medicinen. Herefter er det nødvendigt med blodprøvekontrol hver 6. – 8. uge. Blodprøverne bliver set af lægen og du bliver kontaktet, hvis der er behov for det.

DANBIO styregruppe

Januar 2013

DANBIO

Glostrup Hospital

Videncenter for Reumatologi og Rygsygdomme VRR

Indgang 5, stuen, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup | Tlf: 3863 3103

Mail: databasen@danbio-online.dk | Web: www.danbio-online.dk